



WIE GUT KANNST DU VOR PUBLIKUM SPRECHEN?

Fülle die Checkliste aus, um deine Stärken und Schwächen zu identifizieren.

SELBSTEINSCHÄTZUNG – STÄRKEN UND SCHWÄCHEN			
Wie gut bist DU darin...	Stärken ✓	Schwächen ✓	Bereiche die verändert oder verbessert werden können
- klar und logisch die Inhalte eines Vortrages zu präsentieren			
- effektiv deine Stimme einzusetzen			
- Wörter, Phrasen und Sätze deutlich auszusprechen			
- klar und laut zu lesen?			
- richtig zu atmen			
- deine Körpersprache einzusetzen und nervöse Gesten zu vermeiden			
- eine angenehme und entspannte Haltung einzunehmen			
- deine Mimik richtig einzusetzen			
- selbstbewusst zu sein, wenn du vor Publikum sprichst?			